

# ROXANA JAFFÉ

## AFROBRASIL G

Sa. 02. & So. 03.10.2021, 17:40 – 19:20 Uhr  
Kurspreis € 40,- pro Teilnehmer\*in

Afrobrasilianischer Tanz, die afrikanischen Wurzel von Samba, auch Danca Negra ist ein kraftvoller-Tanz, der den afrikanischen Sklaven in Brasilien das Überleben während der Kolonialherrschaft ermöglicht hat. Dieser Tanz lehrt uns insbesondere, unsere blockierten Kräfte in positive Energie umzuwandeln.

## AFROBRASIL G

Sa. 13. & So. 14.11.2021, 16:30 – 18:00 Uhr  
Kurspreis € 40,- pro Teilnehmer\*in

## LEBE DEINEN TANZ – TANZ DEIN LEBEN

Sa. 02. & So. 03.10.2021, 19:30 – 21:30 Uhr  
Kurspreis € 40,- pro Teilnehmer\*in  
Akademiestr. 21, Turnhalle des SUM-Rg

*In den Tanzseminaren die ich leite, habe ich im Laufe der Jahre festgestellt, dass ein Mensch so tanzt wie er lebt.* (Roxana)

Diese Widerspiegelung dient in diesem Kurs als unser Hauptwerkzeug.

Gezielte Übungen und Anregungen bieten die Möglichkeit, neue Aspekte des eigenen Tanzes und somit des eigenen Lebens zu erfahren.

Wir werden frei gewählte Themen in den freien Tanz einbringen und somit mehr über das Thema und uns selbst erfahren. Wir finden die Leichtigkeit in der Bewegung wieder, lernen uns dem Boden hinzugeben und Vertrauen zu haben. Wie tanzt Du?

Kennt Du den Tanz als schönen, kraftvollen und spielerischen Weg zu Dir selbst? In diesem Tanz kann die Lebenskraft frei und ungehindert durch Dich hindurch strömen und Du kannst Deinen Tanz jederzeit als Heilmittel verwenden und die Freude erfahren, was es heißt, deine Wahrheit zu tanzen, Dein Leben.

*Tanz ist die verborgene Sprache der Seele.*  
(Martha Graham)